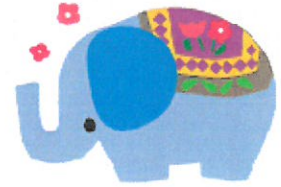




ほけんだより



あけましてあめでとらじや、ます

お正月はどのようにお過ごしでしたか？

大みそかの日、園の礼拝堂（お寺の本堂）では除夜会があり、鐘を撞いたり、たこ焼きやお菓子を食べたり・・・寒い中、沢山の方が来てくださいました。皆さんは初詣をしたり、おせち・お雑煮など食べ、普段と違った生活リズムでお疲れが出ているのではないのでしょうか？

楽しいお正月も終わり、笑顔の子どもたちが、戻ってきました。また、忙しい毎日が始まりますが、みんなが元気で、健康な一年でありますように気をつけて過ごしましょう。



10日（水）黄・青組
11日（木）白・桃・赤組

*おたより帳に、毎月成長記録を記入しておりますので、確認してください。

耳鼻咽喉科健診について



1月24日(水)に、黄・青組(白・桃組 数名)は、耳鼻咽喉科健診があります。健診前の11日(水)にオーディオメーターによる聴力検査を黄・青組のみいたします。

健診後、結果を報告いたしますが、受診するよう勧められましたら、早急に受診をお願いします。

1月25日からマラソンスタート

毎年子どもたちの体力つくりのため、マラソンをします。マラソンと言っても、音楽に合わせて園庭を走ります。それぞれの年齢や、子どものテンポに合わせて無理なくしますが、体調がすぐれない・風邪などから回復した後などのときは、担任に相談ください。



まねをし合うと心の成長にプラス

先日、とある雑誌を読んでいると、次のような内容の事が書かれていました。ご紹介します。

『赤ちゃんが笑ってくれると大人も思わずにっこり。逆に笑いかけてあげると、赤ちゃんも反応して笑います。人間には目で見たものを脳で再現して、まねをするという機能が備わっています。

まねをし合うことは、子どもが、将来、人の気持ちを想像したり、TPOをわきまえた行動をとれるようになるために大切とも言われています。』

子どもには、笑顔で接したいですね。笑顔で過ごす、免疫力UPするそうですよ。

おうちでも是非してみてください。